

# bibra

sin gluten

## ENTRANTES



6,95€

### TAKOSU

Duo de tacos de secreto asado con queso brie, rúcula, mayokimchei y crujiente de boniato

6,95€

### SURPRISE

Huevos rellenos de emulsión de teriyaki, atún, cebolla caramelizada y toque final crujiente

7,95€

### GUACAMOLE

Guacamole con chips de plátano macho

5,95€

### HUMMUS

Hummus de alubias con palitos de zanahoria y chips de boniato & yuca

## ENSALADAS

9,95€



### ÍKARA

Canónigos, pollo teriyaki, queso curado, aguacate, huevo cocido, tomate ecológico, mix de sésamos y nuestra salsa yogur&hierbabuena

### BALSAMUM

Rúcula, medallón de queso de cabra sopleteado, nueces, aguacate, pera, zanahoria rallada, brócoli y nuestra vinagreta balsámica

### LA VEGANA

Mezclum de brotes tiernos, bocados mediterráneos de Heura, aguacate, tomate ecológico, cebolla morada, brócoli, pipas de calabaza y nuestra salsa de mango&curry



También puedes hacerlas a tu gusto\*

Y crear opciones veganas

\*Usa la hoja de selección que encontrarás junto a la entrada.



## POKÉ BOWLS

10,95€

HAZLO+GRANDE + 3,00€

### ELIGE TU BASE

- Arroz de sushi
- Arroz integral
- Mezclum de lechugas

### MAGURO

Atún marinado en sojasabi, aguacate, mango, wakame, pepino, furikake, cebollino y nuestra mayonesa de wasabi

### KAWA

+1€

Salmón marinado en ponzu, aguacate, wakame, tomate cherry, pepino, mix de sésamos, shichimi togarashi y nuestra mayonesa japonesa

### CHIKIN

Pollo macerado en teriyaki, mango, maíz crujiente, cebolla caramelizada, shichimi togarashi, mix de sésamos y nuestra mayonesa teriyaki

NUEVA RECETA

### VEGANSAI

Tofu marinado en kimchi, aguacate, wakame, tomate ecológico, lentejas y nuestra vinagreta de mango&curry

### AJIRU

Pato confitado, queso de cabra, wakame, pera, tomate ecológico, maíz crujiente y nuestra mayokimchi

## SMOOTHIES



3,95€

- Berriesboom** Fresa, frambuesa, arándano, banana y manzana
- Veggies bang** Espinaca, apio, kale, pepino, jengibre, limón y manzana
- Carrotsunset** Zanahoria, naranja, limón, jengibre y manzana
- Tropical dream** Piña, coco, banana y manzana
- Mango passion** Mango, maracuyá, banana y manzana

## WRAPS

8,95€



### FRÍOS

NUEVA RECETA

### VEGGIETERRANEUM

Tofu marinado en teriyaki, canónigos, tomate semiseco, pera, dátiles, cacahuetes tostados y nuestra mayo&curry vegana

### BAMBINO

Pollo, rúcula, queso parmesano, tomate ecológico, maíz crujiente, cebolla caramelizada y nuestra vinagreta de miel & mostaza.

### KONNICHIMA

+1€

Atún marinado en soja y aceite de sésamo, canónigos, aguacate, mango, wakame y nuestra mayonesa japonesa



### CALIENTES

### PIÓ

Pollo, mezclum de brotes tiernos, huevo cocido, tomate ecológico, queso parmesano y nuestra mayonesa teriyaki

### PATOSO

+1€

Pato confitado, mezclum de brotes tiernos, queso curado, pera, tomate ecológico, maíz crujiente y nuestra mayokimchi

## POSTRES



4,95€

### Brownie de chocolate con helado

3,95€

### Macedonia de fruta fresca



Este establecimiento colabora con la red **Málaga sin gluten**

