

CARTA ALÉRGENOS BIBRA



ENTRANTES

- **Huevos rellenos de emulsión de teriyaki, atún, cebolla caramelizada y toque final crujiente:** Huevo, soja, pescado, sésamo, apio, mostaza, cacahuete, frutos de cáscara
- **Hummus de alubias con palitos de zanahoria y chips de boniato y yuca:** sulfitos, sésamo, mostaza, apio, frutos de cáscara
- **Guacamole con chips de plátano macho**
- **Dúo de tacos de secreto asado con queso brie, rúcula, mayokimchei y crujiente de boniato:** lactosa, huevo, pescado, soja
- **Dúo de tacos de salmón en ponzu con guacamole y mango:** Gluten, pescado, soja

ENSALADAS

- **Íkara:** Gluten, soja, lactosa, huevo, sésamo, mostaza, sulfitos
- **Balsamum:** Lactosa, fruto seco de cáscara, sulfitos
- **La vegana:** Fruto seco de cáscara, mostaza, apio, soja

WRAPS

- **Veggieterraneum:** Gluten, soja, sulfitos, mostaza, sésamo, apio, cacahuets, frutos secos de cáscara.
- **Bambino:** Gluten, lactosa, mostaza, sulfitos, cacahuets, frutos secos de cáscara.
- **Konichiwa:** Gluten, pescado, sésamo, soja, huevo.
- **Pío:** Gluten, huevo, lactosa, soja.
- **Namasté:** Gluten, soja, sulfitos, cacahuets, fruto seco de cáscara.
- **Patoso:** Gluten, lactosa, fruto seco de cáscara, cacahuete, huevo, pescado, soja.

POKÉS

- **Maguro:** Pescado, huevo, sésamo, mostaza, soja
- **Chikin:** Soja, sésamo, huevo, fruto seco de cáscara, cacahuete, gluten
- **Kawa:** Pescado, soja, huevo, sésamo
- **Pokiche:** Pescado, soja, cacahuete, fruto seco de cáscara, huevo, gluten, apio, crustáceo, lactosa, sésamo, mostaza, molusco
- **Vegansai:** Soja, sésamo, cacahuets, fruto seco de cáscara, mostaza, apio
- **Ajiru:** Lactosa, soja, sésamo, cacahuets, frutos secos de cáscara, pescado, huevo.

PERSONALIZADOS

INGREDIENTES

- **Garbanzos:** Sulfitos
- **Edamame:** Soja
- **Wakame:** Soja, sésamo
- **Queso parmesano:** Lactosa
- **Queso curado:** Lactosa
- **Queso de cabra:** Lactosa
- **Queso brie:** Lactosa
- **Huevo cocido:** Huevo
- **Nueces:** Fruto seco de cáscara
- **Dátiles:** Sulfitos

PROTEÍNAS

- **Pollo teriyaki:** Soja, gluten
- **Tofu:** Soja
- **Atún en conserva:** Pescado
- **Atún:** Pescado
- **Heura:** Soja

MARINADOS

- **Soja y aceite de sésamo:** Soja, sésamo
- **Sriracha**
- **Sojasabi:** Soja, sésamo, mostaza
- **Ponzu:** Soja
- **Kimchi:** Pescado, soja.
- **Leche de tigre:** Pescado, apio, gluten, soja, crustáceo, huevo, cacahuete, fruto seco de cáscara, sésamo, mostaza, sulfitos, molusco
- **Teriyaki:** Soja, gluten

SALSAS

- **Vinagreta miel y mostaza:** Mostaza, sulfitos
- **Vinagreta balsámica:** Sulfitos
- **Teriyaki:** Soja, gluten
- **Emulsión de cilantro:** Huevo
- **Vinagreta mango curry:** Mostaza, apio y fruto seco de cáscara
- **Salsa de yogurt y hierbabuena:** Lactosa, mostaza, sulfitos
- **Soja:** Soja
- **Mayocurry:** Soja, gluten, huevo, sulfitos
- **Mayonesa japonesa:** Huevo, soja
- **Mayonesa teriyaki:** Huevo, soja, gluten
- **Mayonesa wasabi:** Huevo, mostaza
- **Mayokimchi:** Huevo, pescado, soja.
- **Hummus:** Sulfitos, sésamo, mostaza, apio, fruto seco de cáscara
- **AOVE, vinagre y sal:** Sulfitos

TOQUE FINAL

- **Sishimi togarashi:** Sésamo
- **Maíz crujiente:** Cacahuetes, fruto seco de cáscara
- **Mix de sésamos:** Sésamo
- **Pasas moscatel:** Sulfitos
- **Pipas de calabaza:** Frutos secos de cáscara, cacahuete
- **Cacahuetes tostados:** Cacahuetes, fruto seco de cáscara
- **Furikake**

POSTRES

- **BROWNIE DE CHOCOLATE:** Huevo, leche, fruto seco de cáscara.
- **TARTA BANOFFEE:** Sésamo. (Puede contener trazas de gluten).
- **TARTA QUESO:** Huevo, leche, gluten.
- **TARTA ZANAHORIA:** Huevo, leche, gluten.