

# astrid

TAPERÍA ORGÁNICA

CARTA DE  
OTOÑO

## Platos / Tapas

Pan de ajo casero ecológico con queso ahumado y aceite de oliva orgánico verde (*gluten/huevo/frutos secos*)  
8,15 / 4,75 (tapa)

Porra a nuestra manera  
7,95 / 4,75 (tapa) 🌿 🌾

Latke: tortitas de patatas, calabacín, huevo, boletus y queso con "soyanesa"  
8,95 / 4,95 (tapa) 🌾

Kimchi vegano casero en ensalada (col fermentada casera con arroz integral tai  
8,95 / 4,95 (tapa) 🌿 🌾 (PICANTE)

Ensalada de pollo, hojas verdes de Coín, mango, balsámico, queso Xanceda y sésamo  
11,25 🌾 (opción 🌿)

Ensalada de quinoa, nueces, piñones, tomate, pepino, mostaza, cítricos y Módena  
11,45 / 5,75 (tapa) 🌿 🌾

Hummus de garbanzos y verduras de temporada con comino (*trazas de gluten*)  
8,95 / 4,65 (tapa) 🌿

Patatas de la Axarquía al horno tomillo, setas salvajes y huevos de Río Verde  
9,95 🌾

Berenjenas a la plancha con tomate, queso Xanceda ecológico gallego, alcaparras y menta  
9,95 🌾 (opción 🌿)

Arroz jazmín integral ecológico nepalés con verduras, salsa de ostras y huevo  
9,95 / 5,15 (tapa) (opción 🌿 🌾)

Pastel salmón al vapor, soyanesa y verduras al vapor (*huevo*)  
9,95 / 4,95 (tapa) 🌾

Hamburguesa de ternera eco sevillana, pistachos, pepino mirín y ensalada vinagreta de mostaza (*huevo*)  
11,95 (opción 🌾)

Hamburguesa eco-vegana de legumbres, leche de coco, verduras, sésamo y ensalada vinagreta de mostaza (*mostaza/frutos secos*)  
11,35 🌿

Lubina al vapor con puré de patatas de Coín hecho con aceite de oliva virgen ecológico  
12,85 / 6,55 (tapa) 🌾

Bacalao confitado con puré de guisantes orgánicos y verduras al vapor  
14,85 🌾

Salmón a la plancha marinado en cítricos, mayonesa de limas y alga nori con verduras al vapor  
14,85 🌾

Wok de Pato confitado con noodles, coco, tamari y verduras al dente (*trazas de huevo*)  
12,95 (opción 🌾)

Galbi: Wok de pollo ecológico sevillano con noodles (*trazas de huevo, gluten*), leche de coco y tamari y verduras al dente  
12,95 (opción 🌾)

Seitán: Seitán orgánico casero en wok ecológico con noodles, leche de coco, tamari y verduras al dente (*trazas de huevo y gluten*)  
10,85 🌿

Bulgogi coreano a nuestra manera: Ternera ecológica marinada en coco y tamari, kimchi y sésamo  
10,85 🌾 (PICANTE)

Albóndigas de ternera ecológica sevillana con arroz jazmín integral eco tailandés (*huevo*)  
9,95 / 5,25 (tapa) 🌾

Pizza extra fina peques: Queso orgánico y salsa de tomate casera al horno (*trigo*)  
4,95

## Postres

Panna cotta de mango con coulis de dulce de leche (*lactosa*)  
6,75 / 3,95 (tapa) 🌾

Vegana: Panna cotta de fruta y coco con coulis de frutos rojos  
6,75 / 3,95 (tapa) 🌿 🌾

Cheesecake casero con coulis de frutos rojos (*gluten/lactosa/huevo*)  
6,85 / 3,95 (tapa)

Tarta de almendras estilo Santiago (*huevo/frutos secos*)  
6,75 🌾

Brownie argentino casero de chocolate con su helado (*gluten/lactosa/huevo*)  
6,95

ESTAMOS ORGULLOSOS PORQUE TODO LO QUE OFRECEMOS ES DE ELABORACIÓN PROPIA.  
EL 95% DE LOS PRODUCTOS SON DE ORIGEN ORGÁNICO NACIONAL

VEGANO



SIN GLUTEN  
GARANTIZADO



→ SERVICIO DE PAN ECOLÓGICO CASERO 0,95€ POR COMENSAL. SI NO LO DESEA, ROGAMOS NOS INFORME, LO SERVIMOS JUNTO CON LAS PRIMERAS BEBIDAS.  
→ INFÓRMENOS SOBRE ALERGIAS E INTOLERANCIAS.  
→ TODOS NUESTROS PRECIOS LLEVAN IVA INCLUIDO.  
→ SU OPINIÓN NOS AYUDA A MEJORAR.