

101 recetas de Navidad sin gluten para celíacos

Málaga aplicará la metodología MESTA desarrollada por el Consejo de Transparencia de España y AEVAL

Si entre vuestros invitados hay un celíaco o una persona que no consume gluten por cualquier otra razón, este recopilatorio de **101 recetas de Navidad sin gluten para celíacos** os va a venir de maravilla. Adaptar el menú de Navidad será cosa de coser y cantar, después de haber escogido los platos que más os gustan.



Como veréis, hay muchísimas recetas, tradicionales o no, en las que el trigo, la avena, la cebada y el centeno brillan por su ausencia y son seguras para celíacos. En este extenso recopilatorio de **101 recetas de Navidad sin gluten para celíacos** podréis encontrar desde aperitivos hasta postres, pasando por entrantes, cremas y sopas, carnes y aves, pescados y mariscos, guarniciones y dulces navideños. No os lo perdáis.

[Ir a noticia completa](#) [

<https://www.directoalpaladar.com/recetario/101-recetas-navidad-gluten-para-celíacos>]

Fuente: Directo al Paladar